

“Ahora lo entiendo todo

Si queríamos ser padres ya no teníamos mucho más tiempo, así que a pesar de las dudas me decidí. Me ilusionaba ser padre, pero menuda responsabilidad. Un cambio de vida radical, todo iba a ser diferente. Una vez decididos, aun con las dudas planeando sobre mi cabeza, tuvimos que caminar meses y meses para conseguirlo. Menudo agobio. Al final, un día ocurrió. Ahora sí. Es seguro. Vamos a ser padres.

Voy a ser papá. Menudo subidón. Y qué nudo en las tripas también. Nadie me ha enseñado para esto. Dicen que es el instinto y ya está. Algo más habrá, ¿no? No lo sé. Ilusión y miedo.

El embarazo va avanzando, con momentos increíbles y con algunas complicaciones. Vamos avanzando y aprendiendo. A veces parece que todo es demasiado grande, que estoy nadando y va a faltarme el aire, pero estiro el cuello y vuelvo a coger una bocanada, y adelante.

Una complicación al final. Se induce el parto. No es lo que habíamos preparado. Miedo a que ocurra algo. Ahora entiendo que siempre estaré cuidando de mi hijo, protegiéndole.

Y al final, llegas tú. Y me quiebro de alegría. Inexplicable. Orgullo. Plenitud. (Ahora entiendo todo, madre mía, todos tus cuidados y desvelos). Las matronas nos cuidan y respetan; siempre tendrán nuestro abrazo. Nos confunde e indigna nuestro paso por neonatos. Al fin en casa. Juntos los tres.

Te porteo y anido en mi pecho, tus brazos y piernas se aferran y yo te envuelvo. Te canto en susurros y me muevo lento. Ahora sí. Soy un gigante. Y juntos nos elevamos.

Pasarán buenos y malos momentos desde entonces. Todavía casi ni hemos comenzado. A veces sublime. A veces al límite. Pero siempre que te anido en mi pecho, y tú te aferras y yo te envuelvo, soy un gigante y juntos nos elevamos.”

Comité científico

- Julio Arbej Sánchez
- Isabel Irigoyen Recalde
- Gracia Lasheras Pérez
- Jorge Osma López
- Valero Pérez Camo
- Elena Serrano Drozdowskyj

PROGRAMA

9:00 INAUGURACION. Dra. Sira Repollés Lasheras. Excma. Consejera de Sanidad. Gobierno de Aragón.

9:30-10:15 Dra. María Teresa Hernández Aguilar. Pediatra. IHAN (Iniciativa para la humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia). **“Nacimiento y Lactancia materna ante la pandemia de Coronavirus”.**

10:15-11:00 Julio Arbej Sánchez. Psicólogo clínico. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza. **“Trauma y salud mental perinatal”.**

11:00-11:45 Dra. Leticia Gutiérrez Galve. Especialista en Psiquiatría infanto-juvenil. Berkshire Trust (Reino Unido). Clinical lecturer, Institut of Child Health. University College, London. **“Depresión paterna durante el periodo Postnatal y psicopatología en los hijos”.**

11:45-12:00 Descanso

12:00-12:45 Dr. Javier Labad. Psiquiatra y Endocrinólogo. Hospital Universitario Parc Taulí, Sabadell. **“Estrés prenatal y programación fetal”.**

12:45-13:45 CONFERENCIA FINAL: Patricia Trautmann-Villalba. Dra. en Psicología. Institut für peripartale Interventionen, Frankfurt. Marcé Gesellschaft (Sociedad Marcé Alemana). **“Interacción madre-bebé, ¿por qué es necesario incluirla en la terapia postparto?”**

13:45 CLAUSURA. Dr. Jorge Osma López. Presidente de la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES)

Dirigido a profesionales y estudiantes del ámbito sanitario: medicina, psicología, enfermería, terapia ocupacional y trabajo social.

Información e inscripciones: www.sociedadmarce.org

Gratuita para socios de la Sociedad Marcé, no socios 10€

Plazas limitadas por orden de inscripción.

Solicitada acreditación, lo que no garantiza que la misma sea concedida finalmente por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón

Formato WEBINAR



Organizan:

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa



Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES)



Colabora:

Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza



V Simposio Salud Mental Perinatal

Miércoles 11 de Noviembre de 2020 (9:00 a 14:00)

Realización en formato WEBINAR

Información e inscripción online en www.sociedadmarce.org

Organizan:

